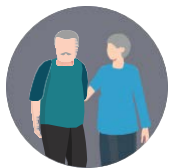


Informacije o koronavirusu za bolesnike s AF-om

COVID-19 ili koronavirus je vrlo zarazan, nov virus koji se brzo širi cijelim svijetom.

Tko ima najveći rizik?



Podaci o faktorima rizika su ograničeni, ali prema trenutno dostupnim informacijama i kliničkim saznanjima, starije odrasle osobe te ljudi bilo koje dobi s **ozbiljnim podležućim zdravstvenim stanjima, uključujući bolest srca**, mogu imati veći rizik za teški oblik bolesti COVID-19¹.

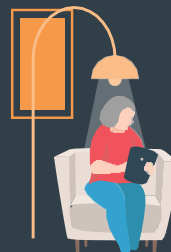


Kako se pripremiti?

- 1 Pripremite plan ako se razbolite.** Odlučite tko se može brinuti o vama ako se razbolite vi ili vaš trenutni njegovatelj.
- 2 Ostanite doma.** COVID-19 je vrlo zarazan i zato ostanak doma i održavanje sigurnog razmaka od drugih pomaže odgoditi širenje bolesti.
- 3 Pripremite zalihe kod kuće.** Javite se svom liječniku i po potrebi pitajte za dodatne lijekove i provjerite imate li dovoljno namirnica i kućanskih potrepština.
- 4 Često perite ruke.** Perite ruke barem 20 sekundi često i tijekom cijelog dana.
- 5 Održavajte kontakt s drugima putem telefona, e-maila ili videa.** Neke videoaplikacije mogu imati više korisnika u isto vrijeme pa možete stvarati virtualne uspomene sa svojom obitelji i prijateljima.

6 načina za prevenciju širenja bolesti COVID-19

Bolest se najbolje može spriječiti ako izbjegavate izlaganje virusu.



Ostanite doma osim ako vam je potrebna zdravstvena skrb

Ako izlazite, **nosite masku** i održavajte 2 m razmaka od drugih



Često perite ruke sapunom i toplom vodom **20 sekundi**

Izbjegavajte dodirivanje lica



Svakodnevno dezinficirajte sve površine koje često dirate

Pratite svoje simptome



Što učiniti ako se osjećate bolesno?

Razmotrite svoje simptome i po potrebi potražite liječničku pomoć.



Prisutnost **blagih** simptoma bolesti COVID-19

Česti simptomi uključuju²:

- kašalj
- vrućicu
- nedostatak zraka

Ostanite doma i odmah nazovite liječnika i recite mu za svoje simptome. Slijedite preporuke svog liječnika, obavezno se izolirajte od drugih osoba u svom domu i ne izlazite van.

Prisutnost **teških** simptoma bolesti COVID-19

Nazovite 911. Ne vozite sami u bolnicu. Osoblje hitne pomoći slijedi protokole za dezinfekciju kako bi zaštitilo sebe i bolesnike.

Teški simptomi bolesti COVID-19 uključuju:

- otežano disanje
- upornu bol ili pritisak u prsima
- nova smetenost ili nemogućnost da se razbudite
- plavkasta boja usana ili lica

Prisutnost simptoma **AF-a**

- Ako imate epizodu AF-a, već ste ih imali ranije i simptomi su vam prepoznatljivi, slijedite svoj uobičajeni režim liječenja, bilo da to znači uzimanje lijekova ili eliminaciju okidača koji je uzrokovao AF. Nazovite svog liječnika ako su vam potrebni lijekovi ili liječnički savjet.
- Ako mislite da imate svoju prvu epizodu AF-a, odmah nazovite liječnika i recite mu za svoje simptome. Umjesto odlaska u liječničku ordinaciju ili bolnicu, možda vam je dostupna opcija telemedicine.
- Ako imate teške simptome AF-a, **nazovite 911.**

Prisutnost simptoma **moždanog udara**

Nazovite 911. Ako osjećate bilo koji simptom moždanog udara, važno je nazvati 911 i odmah zatražiti liječenje. Simptomi moždanog udara uključuju³:

- naglu utrnulost ili slabost u licu, ruci ili nozi, osobito na jednoj strani tijela
- naglu smetenost, otežan govor ili otežano razumijevanje govora
- nagli gubitak vida
- nagle poteškoće s hodaњem, omaglica, gubitak ravnoteže ili nedostatak koordinacije.



Telemedicina

Mnoge bolnice i liječnici okreću se telemedicini umjesto da primaju bolesnike osobno.



Telemedicina omogućuje zdravstvenim djelatnicima da procijene, dijagnosticiraju i liječe bolesnike na udaljenim lokacijama s pomoću videokonferencijskih alata kao što su FaceTime, Skype i Zoom. Pitajte svog liječnika je li i vama dostupna telemedicina.

Savjeti bolesnicima koji koriste telemedicinu

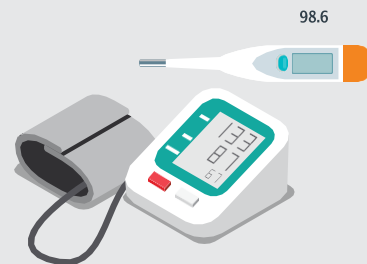
Unaprijed zapišite pitanja za svog liječnika.



Neka s vama bude član obitelji ako tako želite.



Imajte pri ruci korisne alate poput tlakomjera, toplomjera, prijenosnog EKG uređaja itd.



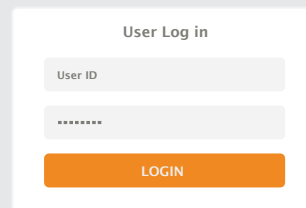
Odaberite tiho i privatno mjesto za svoj razgovor.



Prije nego počnete testirajte svu svoju opremu.



Prijavite se na platformu za telemedicinu nekoliko minuta ranije i provjerite da sve ispravno funkcionira.



1. People Who Are at Higher Risk for Severe Illness. Center for Diseases Control and Prevention website.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>. Updated April 15, 2020. Accessed April 16, 2020.

2. What to Do If You Are Sick. Center for Diseases Control and Prevention website. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>. Updated April 13, 2020. Accessed April 16, 2020.

3. Stroke Symptoms. American Heart Association website. <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-symptoms>. Accessed April 16, 2020.

Opres: Prema zakonu SAD-a, ovaj proizvod ograničen je na prodaju od strane ili na nalog liječnika.

Važna informacija: Prije korištenja proizvoda pročitajte priložene upute za uporabu za indikacije, kontraindikacije, nuspojave, upozorenja i mjere opreza.

©Biosense Webster, Inc. 2020 136633-200409